VADEMECUM RODZICA

Wrzesień

**O czym powinien pamiętać każdy rodzic przygotowujący dziecko do przekroczenia progu przedszkola?**

* Postaraj się wcześniej z dzieckiem odwiedzić przedszkole.
* Mów dobrze o przedszkolu, nie mów dziecku i przy dziecku, że się boisz, ponieważ ono wyczuwa twój strach i jego lęk narasta.
* Co jakiś czas mów dziecku o tym, że pójdzie do przedszkola i czego może się tam spodziewać.
* Poszerz krąg małych i dużych znajomych przyszłego przedszkolaka.
* Ucz dziecko samodzielności, głównie – samodzielnego korzystania z toalety,
ale także ubierania się i rozbierania oraz samodzielnego jedzenia.
* Postaraj się uczestniczyć w zajęciach adaptacyjnych organizowanych w przedszkolu
w celu zapoznania dziecka  z nowym otoczeniem.
* Pamiętaj, aby do przedszkola zakładać dziecku wygodne, proste do ubrania
i rozebrania stroje, które ułatwią dziecku zabawę i nie będą krepujące.
* Pamiętaj, że dziecko ma prawo płakać, w ten sposób radzi sobie ze swoimi emocjami.
* W pierwszych dniach postaraj się skrócić czas pobytu dziecka  w przedszkolu.
* Nie zabieraj dziecka do domu, gdy płacze, jego powrót następnego dnia będzie jeszcze trudniejszy.
* Nie obiecuj nic dziecku tylko dlatego, aby przestało płakać, bądź spokojny cierpliwy   i opanowany.
* Bądź słowny w składanych obietnicach, jeśli mówisz: „Przyjdę na pewno po podwieczorku” to dotrzymaj słowa.
* Nie dopytuj dziecka po powrocie z przedszkola jak było, jeśli ono tego nie chce, może to powodować u dziecka niepotrzebny stres.
* Pozwól dziecku zabrać cząstkę domu do przedszkola (np. przytulankę).
* Nie przedłużaj pożegnania z dzieckiem, czule go uściśnij, pocałuj i pożycz miłego dnia.

 POWODZENIA W PRZEDSZKOLU!!!

